

## Online Fortbildung „Die Vier Leistungsfaktoren“ 22.11./29.11.2020



- Thema:** Thema der Fortbildung sind die Vier Leistungsfaktoren: Technik – Taktik – Kondition – Persönlichkeit.
- Inhalt:** Der Begriff "**Technik**" steht für alle Bewegungen (mit und ohne Ball). Die Anwendung der richtigen **Taktik** bestimmt meist der Trainer. Sie kann spielentscheidend sein und hängt von vielen Faktoren ab. **Kondition** umfasst prinzipiell die Elemente Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft. Diese Elemente haben viele Verknüpfungspunkte untereinander. Ein altersgemäßes Trainieren, Spielen und Betreuen fördert die ganzheitliche **Persönlichkeit**. Das ist eine Chance und Herausforderung zugleich!
- Methode:** Theorie (Präsentation/Einführung durch den Referenten) und Praxis (Arbeitsgruppen, Hausaufgaben, Ausarbeiten von Trainingseinheiten, Erstellen von Videoclips etc.)
- Referent:** Tim Hoffmann – DFB Elite-Jugend-Lizenz
- Voraussetzung:** Gmail-Adresse – Internet – Google Chrome Browser - Laptop - wenn möglich Headset und Webcam
- Dauer:** 6 LE – können als Weiterbildung (Lizenzverlängerung) angerechnet werden
- Ablauf:** Die Schulung findet zusammenhängend über 2 Unterrichtstage statt. Einlass ist jeweils 18:00 Uhr – Ende ca. 21:00 Uhr
- Teilnehmer:** Trainer mit und ohne Lizenz – Betreuer – Vereinsverantwortliche
- Gebühr:** 10,- Euro – zu entrichten über SEPA Mandat
- Ort:** Online-Lehrgang Google Suite
- Einladung:** Über den Google-Kalender
- Anmeldung:** ausschließlich über den DFBnet Veranstaltungskalender  
<https://www.nfv.de/qualifizierung/trainer/c-trainer/>