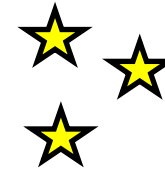




„Funktionstraining Teil 1 “ mit Thomas



Spielplan

Einlass ab 17:30 Uhr Umkleiden

17:45 - 18:00 Uhr Taktikansprache und Einschwören

18:00 Uhr Anpfiff der 1. Halbzeit

Workout mit den Trainer und Betreuer

18:45 - 19:00 Uhr Pause/Umkleiden

19:00 - 19:30 Uhr Halbzeitansprache/Austausch

19:30 Uhr Anpfiff der 2. Halbzeit

19:30 - 21:00 Uhr Demotraining mit einer Jugendmannschaft

21:00 Uhr Abpfiff Feedback/Austausch

21:30 Uhr Übergabe der Teilnahmebescheinigung /Handout
(vorhandenes Testatheft bitte mitbringen!)

