

# NIEDERSÄCHSISCHER FUßBALLVERBAND e. V.



NFV Kreis OL-Land/Delmenhorst – **Qualifizierung** – KS Futsal - doris.klaassen@t-online.de



Hallo Jugendleiter, Hallo Trainer,

Futsal wirkt sich positiv auf die Entwicklung von fußballspezifischen Fertigkeiten des jungen Fußballers aus. Schnelles und präzises Passen, gute Ballan- und -mitnahme sowie Verbesserung der Handlungsschnelligkeit können in den Wintermonaten mit dem Futsal-Ball trainiert und somit die Techniken verfeinert werden. Aufgrund des hohen Spieltempos schult Futsal die Handlungsschnelligkeit und ist eine ideale Abwechslung zum konventionellen Fußballtraining. Schwerpunkte dieser Fortbildung ist es Trainingsmethoden zur Verbesserung der technischen Fertigkeiten des Fußballers kennenzulernen.

#### **Inhalte:**

- Techniks Schulung Passen, Dribbeln, Ballan- und -mitnahme, Torschuss mit dem Futsal-Ball
- Fußball spielen mit dem Futsal-Ball – Einführung in taktische Grundlagen der Offensive und Defensive
- Futsal-Regeln in der praktischen Anwendung

**Mindestteilnehmerzahl:** 15

**Höchstteilnehmerzahl:** 25

**Kosten:** 10,- Euro/Verein

**Veranstaltungsort:** Sporthalle - 27243 Groß Ippener, Dorfstraße

**Veranstaltungsdatum:** Sonntag, 11. Oktober 2015 – 14:00 – 18:00 Uhr

**Mitzubringen:** Trainingsklamotten incl. Hallenschuhe und Getränke

**Referent:** Fred Michalsky – NFV-Referent

**Abfrage- / Meldeschluss:** nach Anmeldestand – spätestens 4. Okt. 2015

**Anmeldung:** <http://kreis-oldenburg-land-delmenhorst.nfv.de/>

**Wer ?** ***ausschließlich für Trainer und Betreuer von F-D-Junioren***

*anerkannt zur Verlängerung der Lizenz Trainer C mit 5 LE's*

sportliche Grüße „TEAM“ Qualifizierung OL-Land-Delmenhorst