

NIEDERSÄCHSISCHER FUßBALLVERBAND e. V.



NFV Kreis OL-Land/Delmenhorst – **Qualifizierung** – KS Futsal - doris.klaassen@t-online.de



Hallo Jugendleiter, Hallo Trainer,

Futsal wirkt sich positiv auf die Entwicklung von fußballspezifischen Fertigkeiten des jungen Fußballers aus. Schnelles und präzises Passen, gute Ballan- und -mitnahme sowie Verbesserung der Handlungsschnelligkeit können in den Wintermonaten mit dem Futsal-Ball trainiert und somit die Techniken verfeinert werden. Aufgrund des hohen Spieltempos schult Futsal die Handlungsschnelligkeit und ist eine ideale Abwechslung zum konventionellen Fußballtraining. Schwerpunkte dieser Fortbildung ist es Trainingsmethoden zur Verbesserung der technischen Fertigkeiten des Fußballers kennenzulernen.

Inhalte:

- Technischschulung Passen, Dribbeln, Ballan- und -mitnahme, Torschuss mit dem Futsal-Ball
- Fußball spielen mit dem Futsal-Ball
- Einführung in taktische Grundlagen der Offensive und Defensive
- Futsal-Regeln in der praktischen Anwendung

Mindestteilnehmerzahl: 15

Höchstteilnehmerzahl: 25

Kosten: 10,- Euro/Verein

Veranstaltungsort: Sporthalle - 27243 Harpstedt, Schwarzer-Berg-Weg

Veranstaltungsdatum: Sonntag, 06. November 2016 – 10:00 – 14:00 Uhr

Mitzubringen: **Trainingsklamotten incl. Hallenschuhe und Getränke**

Referent: Fred Michalsky
NFV-Referent – Co-Trainer Nationalmannschaft

Abfrage- / Meldeschluss: nach Anmeldestand – spätestens 30. Okt. 2016

Anmeldung: <http://kreis-oldenburg-land-delmenhorst.nfv.de/>

Wer ? **ausschließlich für Trainer und Betreuer von F-D-Junioren**
anerkannt zur Verlängerung der Lizenz Trainer C mit 5 LE's



sportliche Grüße „TEAM“ Qualifizierung OL-Land-Delmenhorst