

Reflexion / „Selbsttest“

1. Habe ich den Schiedsrichter und sein Team erreicht?
2. Ist es mir gelungen, trotz kritischer Inhalte, ein positives Klima herzustellen?
3. Hatte ich die Gesprächsführung zu jeder Zeit in der Hand?
4. Habe ich dabei den zeitlichen Rahmen eingehalten?
5. Wurden Lösungsmöglichkeiten gemeinsam erarbeitet?
6. Konnte sich der Schiedsrichter einbringen?
7. Wurde das Positive ausreichend gewürdigt?
8. War eine klare Gesprächsstruktur zu erkennen?
9. Wurden von mir jederzeit klare Aussagen getroffen?
10. Blieben auch keine offenen Fragen im Raum stehen?
11. War zu jeder Zeit Praxisbezug gegeben?
12. Erfolgte stets die Konzentration auf das Wesentliche?
13. Wurde in der Zusammenfassung das Wesentliche nochmals erwähnt?
14. Stimmt das Verhältnis Einzelszene zum Gesamteindruck?
15. Positiv-/Negativ-Abgleich – Ist dieser klar zum Ausdruck gekommen?
16. Waren meine Attribute bei der Beschreibung der Notenbewertung angepasst?
17. Wurde in der Zusammenfassung ein Bezug zur Note in etwa hergestellt?
18. Waren die örtlichen Gegebenheiten angepasst?
19. War der zeitliche Rahmen den Vorkommnissen im Spiel angepasst?
20. War ich auf das Gespräch gut vorbereitet

Orientierungspunkte eines Coachinggesprächs:

Punkt 1 – Vorbereitung (Voraussetzungen schaffen)

Punkt 2 – Atmosphäre (Zugang zum Schiedsrichter finden)

Punkt 3 – Struktur (Fahrplan aufstellen und verfolgen)

Punkt 4 – Inhalte (Positiv-/Negativ-Punkte und deren Gewichtung)

Punkt 5 – Zusammenfassung („Big Points“ und Praxishilfen)